



MUNICÍPIO DE MONCHIQUE

– CÂMARA MUNICIPAL –

DESPORTO PARA TODOS - ÉPOCA 2025 / 2026

MODALIDADES/MENSALIDADES

- Adaptação Meio Aquático – 2 ½ aos 6 anos - 1x semana – 7.5€ | 2x semana – 15€
- Aprendizagem Natação - 6 aos 15 anos - 1x semana – 7.5€ | 2x semana – 15€
- Natação de Adultos - 1x semana – 7.5€ | 2x semana – 15€
- Hidroginástica – 1x semana – 7.5€ | 2x semana – 15€ | 3x semana – 22€
- Cardiofitness e Musculação - 2x semana – 15€ | 3x semana – 22€ | Regime Livre – 1.80€/entrada
- Regime Livre de Natação – 1.80€/entrada + 18 anos | 12 aos 17 anos – 1€ | 7 aos 11 anos e reformados – 0.5€
- Total-Fitness (acesso a todas as aulas e ofertas desportivas) – 28€

INFORMAÇÕES GERAIS

ACESSO ÀS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E FUNCIONAMENTO DAS ATIVIDADES

- A Câmara Municipal de Monchique, reserva-se no direito de condicionar o acesso de todos aqueles que não satisfaçam as condições básicas de higiene, e/ou coloquem em risco a segurança dos outros utentes.
- Os utentes deverão cumprir as normas e regulamento da instalação desportiva onde decorre a atividade física em que se inscreveu.
- Só é permitida a entrada nas atividades físicas, a quem apresente o cartão devidamente atualizado com o pagamento das tarifas inerentes.
- Os utentes inscritos na modalidade de Total-Fitness (acesso livre ao ginásio, aulas da piscina interior e regime livre de natação – piscina interior), têm o acesso condicionando ao número máximo de alunos permitidos por aula, nas atividades de Hidroginástica e Natação de Adultos. Têm prioridade de acesso, os alunos inscritos apenas nas referidas atividades.
- As condições de acesso, às instalações desportivas e atividades físicas, poderão ser alteradas sempre que a Autarquia assim o entender, para melhor funcionamento da instalação.
- A Câmara Municipal não se responsabiliza pelo desaparecimento, extravio ou deterioração de quaisquer valores ou bens pertencentes aos utentes, mesmo que depositados em vestiário ou cacifos.
- Para utilizar os cacifos existentes nos balneários das piscinas municipais, terá de possuir uma moeda de €1,00, sendo esta devolvida no final de cada utilização.
- **As atividades do Complexo das Piscinas Municipais encerram no seguinte período: Natal/Ano Novo – 24 a 27 de dezembro e de 31 a 3 de janeiro; Páscoa – 2 a 4 abril.**

Atividades na Piscina Interior

- É obrigatório o uso de equipamento de piscina (chinelos, touca e fato de banho/calções apropriados). **Não é autorizado o uso de calções de praia ou similares.**
- **É absolutamente obrigatório tomar duche completo antes de entrar na água da piscina.**
- Em todas as classes existe a hipótese de serem criadas listas de espera.
- A lista de espera, elaborada por ordem de inscrição, será mensalmente analisada no sentido de integrar nas respetivas atividades as pessoas que nela figuram, em função das vagas que vão surgindo.
- As pessoas que se encontram na situação referida no número anterior serão informadas telefonicamente de que é chegada a sua vez de preencher uma vaga existente.
- A não frequência às aulas ou a fraca assiduidade, mensalmente, é motivo para a exclusão do/a aluno/a da/s turma/s em que está inscrito/a;
- Os alunos inscritos pela 1.ª vez na turma de adaptação ao meio aquática (AMA A), não necessitam de acompanhamento do encarregado educação/familiar dentro de água na primeira aula. Após a avaliação do professor, caso seja preciso, será transmitido ao encarregado de educação.
- Os alunos só poderão entrar na piscina interior após a entrada do professor da classe.
- As aulas na piscina interior, época 2025/2026, terminam no dia 26 de junho de 2026.

Atividades no Ginásio de Cardiofitness e Musculação

- Poderão utilizar o Ginásio de Cardiofitness e Musculação todas as pessoas de idade igual ou superior a 16 anos, que efetuem a inscrição.
- Cada sessão de treino tem uma duração máxima de uma hora e trinta minutos (90 minutos).
- A lotação máxima instantânea do ginásio é de 20 utilizadores.
- Se no momento em que o utilizador, com a tarifa correspondente à utilização do espaço paga, pretender utilizar os equipamentos, e o ginásio encontra-se com lotação esgotada, terá de aguardar que seja possível fazê-lo.
- É obrigatório o uso de calçado e equipamento desportivo adequado à prática da modalidade. **Não é permitido treinar com os ténis usados na rua. O calçado deve estar limpo.**
- Por questões de higiene **é obrigatório o uso de toalha na utilização dos equipamentos**, de tamanho suficiente para cobrir as zonas de contacto do corpo com os aparelhos, **e limpeza após utilização**, com papel e desinfetante disponibilizado no espaço, para que todos os equipamentos se encontrem em boas condições de utilização.
- É obrigatório arrumar, no local indicado para o efeito, todo o material utilizado.
- Nas horas de maior afluência o utente não pode utilizar o mesmo equipamento de cardio (passadeira, bicicleta, remo e elíptica) mais de 20 minutos seguidos.
- É proibida a entrada no Ginásio, com “mochilas” ou sacos desportivos, devendo estes ficar no balneário.
- Todo o equipamento desportivo do ginásio deve ser utilizado segundo as regras e orientações dos professores e monitores.
- Os utentes deverão ter o máximo de cuidado na utilização das máquinas, de forma a preservar os equipamentos.

- Sempre que por qualquer motivo alguma das máquinas tenha alguma avaria ou se danifique durante a utilização, deve ser imediatamente comunicado ao funcionário.

MENSALIDADES | PAGAMENTOS

- De acordo com o do ponto 1, do artigo 23.º, das Normas de Funcionamento das Piscinas Municipais de Monchique, o pagamento da mensalidade deve ser efetuado até ao dia 8 de cada mês, sob pena de ser anulada a inscrição.
- Nos termos do ponto 2, do artigo 23.º, das Normas de Funcionamento das Piscinas Municipais de Monchique, o não pagamento de uma mensalidade não justificado por motivos de força maior, implica a perda do direito de utilização das piscinas municipais.
- As faltas dos alunos não dão direito a desconto nas mensalidades.

CASOS OMISSOS

- Todos os casos omissos neste documento serão objeto de análise e decisão por parte do Município de Monchique.